

Daily Strength Komplet vitamin & Mineraltablett, 120tabletter per burk, dagsdos: 2 tabletter.
För att din kropp ska kunna prestera bästa tänkbara sätt måste du förse den med nödvändiga vitaminer och mineraler. Strength Daily är framtaget för ge dig ett heltäckande tillskott av vitaminer och mineraler såväl för träning som vardag.



Daily Strength innehåller följande mineraler:

Kalcium (Kalciumkarbonat): 125mg/ dagsdos

Kalcium är viktigt för starka ben men är viktigt för att reglera musklernas kontraktion (sammandragning).

Magnesium (Magnesiumoxid): 125mg/ dagsdos

Bra för benstommen, behövs för kalkomsättningen och proteinsyntesen, muskel- samt nervfunktionaliteten, cellernas funktion, leverns funktion, immunförsvaret, hormonsystemet och matsmältningen

Kalium (Kaliumglukonat): 25mg/ dagsdos

Kalium är viktig för musklernas kontraktions förmåga samt sändandet av nervimpulser.

Järn (järn glukonat): 7,5mg/ dagsdos

Som en beståndsdel av hemoglobin transporterar järn syre från lungorna ut till alla celler och koldioxid den motsatta vägen. Den har en viktig roll i proteinmetabolismen samt celledelning och tillväxt.

Zink (Zinkglukonat): 7,5mg/ dagsdos

Stärker ditt immunförvar

Mangan (Mangansulfat): 2,5mg/ dagsdos

Viktig för energi produktionen.

Jod (Askofyllom Nodosum): 37,5µg/ dagsdos

Jod är ett livsviktigt grundämne som ingår i de ämnesomsättningshormoner (tyroxin och trijodotyronin) som bildas i sköldkörteln och bl.a stimulerar förbränning och bildande av proteiner.

Selen (Selen-aminokelat): 25,0µg/ dagsdos

Selen är liksom E-vitamin en antioxidant, men är cirka tusen gånger mer aktivt än E-vitamin.

Krom (krom-aminokelat): 25,0µg/ dagsdos

Krom är ett livsviktigt spårämne som behövs för förbränning av socker.

Bioflavonider (Citrusbioflavonider): 2,5mg/ dagsdos

Citrusbioflavonider har antioxidativa egenskaper samt ökar upptaget av C-vitamin, den har också har anti-inflammatoriska samt anti-allergiska egenskaper.

Daily Strength innehåller följande vitaminer:

Vitamin A (retinol): 3000ie/ dagsdos

Retinol har betydelse för ögats funktion och mörkerseendet. Ökar resistensen mot infektioner, förgiftningar och allergiska reaktioner.

Vitamin B1 (tiamin): 6,25mg/ dagsdos

Tiamin är ett viktigt koenzym vid metabolism av kolhydrater och är viktigt för normal funktion av hjärnan och centrala nervsystemet.

Vitamin B2 (riboflavin): 6,25mg/ dagsdos

Riboflavin är centralt för cellernas energiproduktion och behövs för kolhydrat, fett- och proteinförbränningen. Vitaminet deltar också vid produktionen av fleromättade fettsyror och flera viktiga hormoner. Det aktiverar och stöder flera andra näringsämnen i deras uppgifter och effekter, bland annat niacin, folsyra och vitamin B6 samt vitamin K. En annan viktig funktion är att bryta ner olika gifter och läkemedel i levern. Riboflavin är även en av kroppens viktigaste antioxidanter.

Vitamin B5 (pantotensyra): 12,50mg/ dagsdos

Pantotensyra påskyndar celltillväxten och stimulerar på så sätt sårhäkning, reparation av skador på hud och slemhinnor. Det fungerar även som antioxidant.

Vitamin B6 (pyridoxin): 6,25mg/ dagsdos

Medverkar vid bildandet av röda blodkroppar och antikroppar, är ett naturligt antihistamin och vattendrivande medel samt reglerar kalium–natrium balansen

Vitamin B9 (folsyra): 400µg/ dagsdos

Folsyra är en viktig faktor för tillväxt och är en förutsättning för att blod (de röda blodkropparna) ska bildas och för normal celledelning.

Vitamin B12 (cyankobalamin): 12,5µg/ dagsdos

Kobalamin är essentiellt i vår kropp och används framför allt till produktionen av röda blodkroppar samt bidrar till nervsystemets funktion genom att medverka i bildningen av myelin.

Vitamin C (askorbinsyra): 250mg/ dagsdos

C-vitamin är nödvändigt för bland annat bindvävens ämnesomsättning. Det underlättar järnupptagningen i magen. Dess benägenhet att reducera ger askorbinsyran en antioxidativ effekt på andra ämnen i kroppen.

Vitamin D (kolekalciferol): 200ie/ dagsdos

Vitaminet upprätthåller tillsammans med parathormonet en balans mellan kalcium och fosfat i blodet och främjar bildandet av ben.

Vitamin E (Alfatochoferol): 74mg/ dagsdos

E-vitamin tillhör gruppen tokoferol och är en antioxidant som skyddar kroppen mot oxidativa skador som kan uppkomma vid tung träning och stress.

Övriga ämnen

MCC, Sterainsyra, Talk, Magnesiumsterat

STRENGTH[®] S
SPORT NUTRITION

Strength Sport Nutrition, Box 4090, 630 04 ESKILSTUNA
tel: 016-12 16 70, fax: 016-12 34 99
info@strength.nu, www.strength.nu