

PUSH HYPERTROPHY

Nya Push Hypertrophy är en förfining av vår populära produkt Push Extreme.

Hypertrophy betyder muskeltillväxt och den är i hög grad beroende av den grenade aminosyra Leucin. Push Hypertrophy är en avancerad prestationshöjare med de bästa kosttillskotten i fungerande mängder

Vad kan du förvänta dig av med Push Hypertrophy?

En möjlighet att ta dig och din träning till en högre nivå.

Hjälper dig genom en ökad anaerob och aerob uthållighet

Ger dig mer muskelkontakt samt en förbättrad motståndskraft mot muskelskador m m

Push Hypertrophy innehåller följande:

L-Citrullin Malate ökar NO (kväveoxid) produktionen samt reducerar mjölksyra- och ammoniak nivåerna i muskelcellen. Malate påverkar återanvändningen av mjölksyra och pyruvate som ingår i citronsyracykeln och tillför ögonblicklig och långvarig energi.

A-AKG (L-Arginine-alfaketoglutarat) anses vara nyckeln till en effektiv muskel metabolism pga sin roll i transport, förvaring och eliminering av kväve i muskelcellen. A-AKG har visat sig ha ett bättre upptag samt en bättre effekt på NO syntesen jämfört med vanlig arginine.

Kreatin Monohydrat (CM) ökar musklernas förmåga att prestera maximalt under längre tid. Kreatin ökar även återhämtningen mellan maximala prestationer.

Tri-Kreatin Malate (TCM) är ett sammansatt ämne av kreatinmonohydrat och äppelsyra.

L-Leucine är en essentiell grenad aminosyra (BCAA) som inte kan produceras av kroppen utan måste tillföras via mat eller kosttillskott. L-Leucine hjälper till att bevara muskelmassa och ger kroppen energi under träningen. Det mest intressanta för dig som tränar är dock L-Leucinets roll i proteinsyntesen.

Beta-Alanin är en icke essentiell aminosyra, och är den enda naturligt förekommande beta aminosyran. Beta-Alanin främjar höga nivåer av karnosin i muskeln som ökar muskelns arbetskapacitet och uthållighet markant.

ALA (Alpha lipoic acid) är inom biologin främst känd som en kraftfull antioxidant. ALA har även den egenskapen att det kan öka insulin känsligheten både hos diabetiker och friska människor.

Push hypertrophy innehåller även **L-Glutamine, Magnesium, E-Vitamin och Vitamin B6**



Smak: Orange Fresh

Förpackning: 430g

Portioner: 36 st

Innehåll per servering

Strength creatine formula:	6g
L-Glutamine:	4,5g
Beta-Alanine:	4g
L-Leucine:	4g
L-Arginine Alpha ketoglutarat (A-AKG):	2g
L-Citulline Malate:	2g
Alpha lipoic acid (ALA):	400mg
Magnesium (oxid):	200mg
E-vitamin (acetat)	20mg
Vitamin B6 (pyrodoxin):	10mg

Innehåller en fenylalaninkälla